

Organizan



“Actividad financiada con cargo a los créditos recibidos del Ministerio de la Presidencia, Relaciones con las Cortes e Igualdad a través de la Secretaría de Igualdad”

Taller de Empoderamiento y Liderazgo

20 horas

Imparte

INCISO
www.inciso.org



PROGRAMAS DE
FORMACIÓN EN IGUALDAD

FORMACIÓN GRATUITA ONLINE



Plazas: **20**



Fechas: **24 agosto - 16 septiembre**



Inscripción: **21 agosto** [Rellenar Online](#)

Objetivos

- Adquirir conocimientos sobre **empoderamiento y liderazgo** desde una perspectiva de género.
- Analizar la trayectoria histórica de las mujeres líderes y su ocupación en los espacios públicos.
- Difundir y construir formas propias de empoderamiento y liderazgo **en su ámbito de actuación**.
- Fomentar el empoderamiento individual y colectivo de las mujeres mediante el aprendizaje de técnicas y recursos que potencian la conexión con el poder infinito personal y afianzar el desarrollo de la autoestima y de competencias para la vida, superando los límites de la construcción de género.
- **Fortalecer las competencias en liderazgo individual y colectivo de las mujeres** en su o adoptar un enfoque de un liderazgo inclusivo para aumentar la motivación y el rendimiento de los colaboradores, así como su confianza y autoestima.
- Construir desde esta perspectiva su plan de acción personal.

Contenido

» Módulo 1.

- » 1.1 Hacia una definición del concepto de empoderamiento. Desde Beijing hasta hoy. Empoderamiento y liderazgo desde la perspectiva de género.
- » 1.2 Hacia el empoderamiento y liderazgo condiciones, estrategias y motivación para el liderazgo de las mujeres.

» Módulo 2.

- » 2.1 Trayectoria histórica de la participación sociopolítica de las mujeres. Mujeres líderes y ocupación del espacio público. Estrategias para el empoderamiento y revalorización de las capacidades Femeninas: claves para la autoestima colectiva y la autonomía personal.
- » 2.2 Los referentes femeninos en la historia. Análisis de las aportaciones de las mujeres a la cultura, la sociedad y el progreso.
- » 2.3 Principales cambios de las mujeres en España

» Módulo 3.

- » Propuestas para la construcción del liderazgo de las mujeres a través de la inteligencia emocional.
- » Competencias intrapersonales: 3.1.- autoestima y desarrollo personal. 3.2.-Autoestima de género. 3.3.-Valores y Creencias y 3.4.-Lenguaje/Cuerpo e imagen propia...

» Módulo 4.

- » Competencias interpersonales: 4.1.- Comunicación. 4.2.- Gestión equipos. 4.3.- Gestión del tiempo y 4.4.- Gestión de conflictos